



ASD SESTO RUGBY

Regolamento per l'uso degli spogliatoi:

- **Orari d'accesso:** Gli spogliatoi sono generalmente accessibili prima e dopo l'allenamento o la partita, e solo durante gli orari indicati dal club.
- **Soggetti autorizzati:** L'accesso agli spogliatoi è riservato esclusivamente ai giocatori, allo staff tecnico e ai membri autorizzati.
- **Accesso riservato alle categorie di bambini:** durante l'utilizzo degli spogliatoi da parte dei bambini, l'accesso è riservato esclusivamente ad essi e ai membri autorizzati. **Nel caso in cui atleti di altre categorie abbiano la necessità di usare lo spogliatoio, potranno farlo solamente quando i bambini sono in campo, avendo cura di, non spostare le borse e gli indumenti degli stessi e porre i propri abiti nelle borse e posizionarle nelle cappelliere o di lato alla palestra.**
- **Adulti responsabili:** Nel caso di squadre giovanili, è obbligatoria la presenza di un numero adeguato di adulti responsabili durante l'utilizzo degli spogliatoi. Secondo le direttive FIR, ci dovrebbe essere almeno un adulto ogni 10 minori, con un minimo di due adulti per evitare situazioni di rischio, non devono mai essere soli con un minore.
- **Separazione per sesso:** Nel caso di presenza di atlete e/o allenatrici, gli spogliatoi sono separati per genere. L'accesso agli spogliatoi femminili è riservato solo a donne e viceversa.
- **Rispetto reciproco:** Negli spogliatoi, il comportamento deve essere improntato al massimo rispetto per i compagni di squadra e per gli avversari. **Bullismo, abusi verbali o fisici** sono assolutamente proibiti e devono essere prontamente segnalati al responsabile del safeguarding del club, come previsto dalla politica FIR.
- **Tutela della privacy:** In conformità con la **Safeguarding Policy FIR**, l'uso di dispositivi elettronici, come cellulari o tablet, è **severamente vietato** negli spogliatoi per evitare qualsiasi violazione della privacy, specialmente nei confronti di minori.
- **Pulizia igiene e ordine:** Gli spogliatoi devono essere lasciati in condizioni pulite e ordinate dopo l'uso. Rifiuti, abbigliamento o equipaggiamenti non devono essere lasciati a terra. Per motivi igienico sanitari **non è consentito mangiare** all'interno degli spogliatoi.
- **Responsabilità personale:** Ogni giocatore è responsabile dei propri effetti personali. Il club non è responsabile per oggetti smarriti o rubati, perciò è consigliabile non lasciare valori negli spogliatoi senza sorveglianza.
- **Tempi di permanenza:** per permettere a tutti i frequentatori l'utilizzo degli spogliatoi, nei casi di avvicendamento tra una categoria e l'altra, limitare al minimo tempo necessario la permanenza negli spogliatoi.
- **Divieto di fumo e alcol:** **È assolutamente VIETATO FUMARE e consumare alcolici negli spogliatoi, nella zona antistante gli spogliatoi, e lungo tutto il recinto di gioco.** Per rispetto ed educazione si invitano i nostri genitori, atleti e tifosi a non fumare all'interno di qualsiasi impianto sportivo (Ricordiamo che il divieto di fumo all'interno dei Centri Sportivi è Legge dello Stato).

PLANNING ORARIO SETTIMANALE ANNO SPORTIVO 2024-2025

LUNEDÌ	CAT. U12		CAT. U14	
	ENTRA	ESCE	ENTRA	ESCE
	17:30	19:00	18:00	19:30

MARTEDÌ	CAT. U8		CAT. U10	
	ENTRA	ESCE	ENTRA	ESCE
	17:45	18:45	17:45	19:00

MERCOLEDÌ	CAT. U12		CAT. U14	
	ENTRA	ESCE	ENTRA	ESCE
	17:30	19:00	18:00	19:30

GIOVEDÌ	CAT. U14	
	ENTRA	ESCE
	18:00	19:30

VENERDÌ	CAT. U12	
	ENTRA	ESCE
	17:30	19:00

SABATO	CAT. U6		CAT. U8		CAT. U10	
	ENTRA	ESCE	ENTRA	ESCE	ENTRA	ESCE
	10:30	11:30	10:30	11:45	10:30	12:00